

臺中市全民國防手冊



臺中市政府

TAICHUNG CITY GOVERNMENT

中 華 民 國 1 1 2 年 6 月

目 錄

壹、前言	1
貳、空襲警報與防空避難(含防空避難處所).....	4
參、建物倒塌失火應處	7
肆、停電應處	8
伍、停水應處(含臨時供水站)	9
陸、醫療急救(含急救責任醫院、急救站及藥局).....	11
柒、民生必需品短缺應處(含配售站).....	15
捌、防災(戰備)物資、救護準備及生存基礎知識	17
玖、緊急報案專線.....	19
拾、後備軍人動員資訊.....	20

附 錄

附錄1、臺中市避難處所清單

附錄2、臺中市臨時供水站清單

附錄3、臺中市急救責任醫院清單

附錄4、臺中市急救站清單

附錄5、臺中市藥局清單

附錄6、臺中市配售站清單

壹、前言

面對國際情勢變動、臺海周邊主權爭議衝突、重大自然災害等情境發生，為提供臺中市民眾面臨軍事危機及災害之緊急應變資訊，使民眾平時做好生存自助之準備，達到整合全體力量，展現抗敵意識，共同守護國家全，爰根據本市的地理環境、人口分布等情形，編製「臺中市全民國防手冊」，作為準備因應之指引。

本市位居臺灣的中心位置，地處最重要的樞紐位置，全市面積 2,215 平方公里，設籍人口約 283 萬人，為臺灣的第二大城市，2010 年合併升格為直轄市，分為四大地區（市區、山線、海線、屯區），劃分為 29 行政區（含 1 直轄市山地原住民區）、625 里處理市政。



臺中市 29 區行政區域圖

和平區是本市面積最大、人口最少、人口密度最低的行政區，每平方公里僅 11 人；最小的區則為中區，亦是全國面積最小的市轄區，僅 0.8 平方公里。

臺中市 112 年 5 月底各區人口統計資料

區 別	里數	面積 (平方公里) (1)	人口數 (2)	人口密度 (4)=(2)/(1)
中 區	8	0.8803	17,774	20,191
東 區	17	9.2855	76,158	8,202
西 區	25	5.7042	113,357	19,873
南 區	22	6.8101	126,189	18,530
北 區	36	6.9376	143,521	20,687
西屯區	39	39.8467	233,764	5,867
南屯區	25	31.2578	179,842	5,754
北屯區	42	62.7034	299,978	4,784
豐原區	36	41.1845	163,977	3,982
大里區	27	28.8758	212,146	7,347
太平區	39	120.7473	197,043	1,632
清水區	32	64.1709	89,591	1,396
沙鹿區	21	40.4604	97,839	2,418
大甲區	29	58.5192	75,001	1,282
東勢區	25	117.4065	47,959	408
梧棲區	14	16.6049	60,238	3,628
烏日區	16	43.4032	79,166	1,824
神岡區	16	35.0445	64,303	1,835
大肚區	17	37.0024	56,048	1,515
大雅區	15	32.4109	95,592	2,949

區 別	里數	面積 (平方公里) (1)	人口數 (2)	人口密度 (4)=(2)/(1)
后里區	18	58.9439	53,728	912
霧峰區	20	98.0779	64,092	653
潭子區	16	25.8497	108,802	4,209
龍井區	16	38.0377	78,133	2,054
外埔區	11	42.4099	31,152	735
新社區	13	68.8874	23,190	337
石岡區	10	18.2105	14,144	777
大安區	12	27.4045	18,173	663
和平區	8	1,037.8192	10,873	10
合計	625	2,214.8968	2,831,773	

資料來源：

1. 臺中市-維基百科，

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%87%BA%E4%B8%AD%E5%B8%82>，取用日期111年6月1日。

2. 臺中市政府民政局人口管理統計平台，
<https://demographics.taichung.gov.tw/Demographic/WebPage/TCCReport01.html?s=13959665>，取用日期112年6月15日。

貳、空襲警報與防空避難(含防空避難處所)

一、分辨空襲警報

(一)發布緊急警報

其發布方式為-1 長聲 2 短聲，長聲 15 秒，短聲 5 秒，每次間隔 5 秒，總共 115 秒。

長聲 15 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒	間隔 5 秒	長聲 15 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒	間隔 5 秒	長聲 15 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒	間隔 5 秒	短聲 5 秒
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------

(二)解除警報

其發布方式為-1 長聲，90 秒。

長 聲 90 秒

二、避難行動

(一)室內

關閉門窗、電源、水源及瓦斯，進入附近避難設施。

(二)室外

開(乘)車者，停靠安全地方下車，進入附近避難設施；步行者，進入附近避難設施。

(三)避難姿勢

採跪姿，身體微拱，胸口遠離地面，雙手遮住眼耳，嘴巴微張。

三、查詢臺中市避難設施

- (一)臺中市轄內共有 29 行政區，各區的防空避難處所由臺中市各警察分局列管，因臺中市原 8 區(中區、東區、南區、西區、北區、北屯區、西屯區、南屯區)的人口密集，有許多公寓、商辦大樓，因此避難處所的數量比較多。
- (二)臺中市各區避難數量如下表，詳細地點可參考附錄 1「臺中市避難處所清單」。

中區	912	南屯區	2,526	沙鹿區	354	大肚區	64	外埔區	20
東區	883	北屯區	1,974	大甲區	231	大雅區	97	和平區	9
西區	3,689	豐原區	1,024	東勢區	36	后里區	26	石岡區	2
南區	1,631	大里區	406	梧棲區	702	霧峰區	85	大安區	2
北區	2,831	太平區	309	烏日區	115	潭子區	147	新社區	10
西屯區	4,130	清水區	372	神岡區	49	龍井區	95		

- (三)搜尋 Line「臺中市政府警察局」或掃描下方 QR Code 圖示，加為好友，查詢所在最近的避難處所。



- (四)臺中市避難處所可掃描下方 QR Code 圖示，取得完整內容。



叁、建物倒塌失火應處

如果鄰近大樓疑似因空襲而倒塌，可參考以下情況應處：

一、室內

- (一)坍塌時，以堅固桌底或牆角為掩護躲避。
- (二)失火時，迅速開門往1樓戶外逃生。
- (三)身體著火時，停在原地躺下，雙手摀臉翻滾熄滅火勢。

二、室外

以隨身物品保護自身頭部，並遠離建築物。

三、空襲後，前往附近避難收容處所與親屬會合。

肆、停電應處

一、停電時

- (一)盡量保持冰箱關閉，減少開啟次數。
- (二)使用手電筒，避免使用蠟燭。
- (三)離家避難前，關閉電源總開關。
- (四)可撥打 1911 台電客服專線詢問或通報。
- (五)拔除插座上的電器插頭，避免電力恢復時造成損壞。
- (六)收聽電池式收音機之廣播，瞭解最新災情及電力搶修情形。

二、復電後

- (一)檢查家中電器設備是否均能正常運作。
- (二)檢查冰箱或冷凍庫的食物或藥品，如已變質，不宜食用。

三、臺中市為台灣電力公司台中區營業處的服務區域，因此發生停電時，可撥打台灣電力公司 1911 專線或掃描下方 QR Code 圖示，通報停電或搶修事宜。



伍、停水應處(含臨時供水站)

一、停水時

- (一)檢查居家供水設施功能有無故障。
- (二)撥打 1910 自來水公司客服專線進行詢問或通報。
- (三)立即關閉抽水機電源。
- (四)儲水宜使用濾水器、逆滲透或蒸餾並煮沸後飲用。

二、恢復供水後

恢復供水後應將全部水閥打開排氣，且排水 1-2 分鐘後再使用，若水量不足或水壓、顏色異常，應立即通報自來水公司處理。

三、台灣自來水第四區管理處負責臺中市自來水的供給，因此，發生停水時，可撥打台灣自來水第四區管理處服務專線 1910 通報停水，或查詢臨時供水站的規劃及設置。

中區	8	南屯區	28	沙鹿區	5	大肚區	2	外埔區	6
東區	17	北屯區	45	大甲區	1	大雅區	8	和平區	0
西區	25	豐原區	0	東勢區	0	后里區	5	石岡區	0
南區	22	大里區	27	梧棲區	9	霧峰區	0	大安區	0
北區	34	太平區	38	烏日區	11	潭子區	5	新社區	0
西屯區	41	清水區	2	神岡區	4	龍井區	9		

四、臺中市臨時供水站的地點如附錄 2「臺中市臨時供水站清單」，或掃描下方 QR Code 圖示取得完整內容。



陸、醫療急救(含急救責任醫院、急救站及藥局)

一、戰爭前：

備妥災防(戰備)物資，進入防空避難設施或周邊安全處所，保護眼耳口鼻，避免受傷。如果受到傷害，可參考以下方式先行處理：

(一)爆炸穿刺、震波撞擊傷-出血控制

1. 直接加壓止血法-以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速有效方法。
2. 抬高傷肢止血法-可以搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。
3. 止血點止血法-當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點(肱動脈或股動脈)。

(二)燒燙(灼)傷-急救處理

1. 步驟 1「沖」-以乾淨水源沖洗 20 分鐘。
2. 步驟 2「脫」-移除衣物。
3. 步驟 3「泡」-冷水浸泡。
4. 步驟 4「蓋」-乾淨布料覆蓋。
5. 步驟 5「送」-送醫治療。

二、敵火間歇時-送醫

- (一)撥打電話求救專線(例如 110)，於周邊安全地點等待救援。
- (二)送往就近醫療院所或急救站救治。

三、臺中市急救責任醫院

- (一)臺中市急救責任醫院共有 21 家院區，各醫院的急救責任區範圍皆不同，臺中市急救責任醫院數量如下表。

臺中市急救責任醫院數量									
中區	1	南屯區	1	沙鹿區	1	大肚區	0	外埔區	0
東區	0	北屯區	0	大甲區	2	大雅區	1	和平區	0
西區	1	豐原區	1	東勢區	1	后里區	0	石岡區	0
南區	1	大里區	1	梧棲區	1	霧峰區	1	大安區	0
北區	2	太平區	2	烏日區	1	潭子區	1	新社區	0
西屯區	2	清水區	0	神岡區	0	龍井區	0		

(二)臺中市急救責任醫院的地點如附錄 3「臺中市急救責任醫院清單」，或掃描下方 QR Code 圖示取得完整內容。



四、臺中市急救站

(一)臺中市急救站的分布，中區及西區合併為 1 個急救站，北屯區及和平區各設有 2 個急救站，臺中市其他的區都是 1 區 1 個急救站（如附錄），臺中市急救站的數量如下表。

臺中市急救站數量									
中區	0	南屯區	1	沙鹿區	1	大肚區	1	外埔區	1
東區	1	北屯區	2	大甲區	1	大雅區	1	和平區	2
西區	1	豐原區	1	東勢區	1	后里區	1	石岡區	1
南區	1	大里區	1	梧棲區	1	霧峰區	1	大安區	1
北區	1	太平區	1	烏日區	1	潭子區	1	新社區	1
西屯區	1	清水區	1	神岡區	1	龍井區	1		

(二)臺中市急救站的地點如附錄4「臺中市急救站清單」，或掃描下方QR Code圖示，取得完整內容。



五、臺中市藥局

(一)臺中市29區皆有藥局，數量如下表。

臺中市藥局數量									
中區	22	南屯區	72	沙鹿區	31	大肚區	17	外埔區	5
東區	37	北屯區	115	大甲區	37	大雅區	31	和平區	3
西區	62	豐原區	83	東勢區	23	后里區	18	石岡區	2
南區	47	大里區	89	梧棲區	18	霧峰區	18	大安區	2
北區	88	太平區	81	烏日區	31	潭子區	30	新社區	7
西屯區	105	清水區	21	神岡區	16	龍井區	20		

(二)臺中市藥局的地點如附錄 5「臺中市藥局清單」，或掃描下方 QR Code 圖示，取得完整內容。



柒、民生必需品短缺應處(含配售站)

一、臺中市各區公所負責開設各區配售站，請依公告配售之時間及地點，至指定配售站，按規定項目之數量計價，購買配額的民生必需品。

二、前往指定配售站，應攜帶以下項目：

(一)戶口名簿。

(二)配售憑證紀錄表。

(三)現金。

三、臺中市配售站的地點位置及場地大小，是考量各里的人口數量所規劃而成，臺中市配售站數量如下表。

中區	8	南屯區	25	沙鹿區	19	大肚區	17	外埔區	11
東區	4	北屯區	42	大甲區	16	大雅區	15	和平區	8
西區	25	豐原區	36	東勢區	19	后里區	18	石岡區	8
南區	16	大里區	16	梧棲區	7	霧峰區	18	大安區	12
北區	36	太平區	21	烏日區	16	潭子區	16	新社區	13
西屯區	35	清水區	25	神岡區	16	龍井區	9		

四、臺中市配售站的地點如附錄 6「臺中市配售站清單」，或掃描下方 QR Code 圖示，取得完整內容。



捌、防災(戰備)物資、救護準備及生存基礎知識

為因應重大規模災難發生(例如空襲、地震)平時應有所準備，可以參考以下物品清單，作為防災物資：

一、緊急避難包(含3天份物資)：衣物(例如防寒衣物、雨衣、手套)、照明及通訊設備(例如手電筒、手機、收音機)、重要證件、食物(例如餅乾、罐頭)、飲水(例如瓶裝水、過濾水)、地圖、工具(例如瑞士刀、打火機、指北針)等。

二、急救用品急救箱：

(一)藥品：優碘藥水、外用抗生素軟膏、外用蚊蟲咬傷軟膏、常備用藥(如止痛藥、胃藥)等。

(二)工具：多功能組合剪刀、止血帶、安全別針、三角巾、鑷子、救生哨子、毛巾、紙巾、濕紙巾等。

(三)藥材：生理食鹽水、酒精棉片、消毒紗布(2X2、4X4)、大小棉棒、醫療用紙膠布、手套、繃帶、OK繃、棉花、酒精100ml、口罩等。

三、個人醫療紀錄與慢性病藥品：藥物過敏、重大疾病等資訊(可以製作小卡片隨身攜帶)。

四、重大災害(難)發生時，應盡量保持冷靜，確認自身及周邊人員身體狀況，尋找可維生的物資及器具，運用求生技能，維持個人生理狀態，並適切向外發出救援訊息(例如可以向里鄰長反映災情、物資等狀況)。

五、關於防災相關資訊，可以參考內政部消防署消防防災館網站。



玖、緊急報案專線

- 一、119 緊急報案專線：系統採數位網路無線交換機，可切換自動電話報案方式受理，不影響救護。
- 二、110 警政專線：配合「手機定位功能」，可以自動顯示報案人所在位置，有利警力派遣速度。
- 三、1991 報平安專線：當災難發生而電話線路不通或壅塞，可以透過直撥「1991」留言互報平安。
- 四、112 緊急救難專線：當所在位置手機訊號收訊不佳，而有緊急狀況需救難時，手機可撥打「112」，即可轉接警察局或消防局。

拾、後備軍人動員資訊

一、平時

- (一)教召頻次：退伍 8 年內，軍士官未滿 4 次選用 12 年。
- (二)教召課程：專長複訓、實彈射擊、戰鬥教練及組合訓練，並配合演習實施戰力驗證。
- (三)教召便民措施：未居住於戶籍地應召員可於召訓前 55 天，檢具相關證明至鄰近直轄市、縣(市)後備指揮部，辦理教育召集令指定地址變更作業。

二、戰時

- (一)列管身分：現役軍人退伍及常備兵役軍事訓練結訓之後備軍人。
- (二)動員時機：戰時或非常事變時。
- (三)接獲召集令作為：應立即自行至指定地點報到，參與部隊編成及臨戰訓練，遂行作戰任務。